

STOP AUX VIOLENCES INTRAFAMILIALES



Illustration et conception graphique : Stéphanie Durbic



3919



VICTIME OU TÉMOIN : VOUS N'ÊTES PAS SEUL(E)!



URGENCE
(Police/Gendarmerie)
17 (ou 114 par SMS)

Une intervenante sociale est à votre écoute au commissariat ou à la gendarmerie sur rendez-vous au **09 70 19 52 52**



Les associations près de chez vous pour vous accompagner :

France Victimes
09 70 19 52 52

CIDFF 25
(lieu d'écoute, d'accueil et d'orientation spécialisé)
03 81 25 66 69

Solidarité Femmes 90
03 84 28 99 09



Les numéros à retenir :

3919 : Conseil et orientation

119 : Enfants et adolescents en danger

115 : Orientation hébergement d'urgence



Peur de devenir violent ?
Un numéro à votre écoute :
08 019 019 11

Signaler des faits de violences :
www.arretonslesviolences.gouv.fr

Pharmaciens, médecins, infirmiers, personnels de santé, n'hésitez pas à en parler avec eux, ils sauront vous orienter !

VIOLENTOMÈTRE

La violence n'est pas que physique. Savoir connaître et reconnaître les violences c'est savoir se protéger soi-même mais aussi ses enfants et ses proches.

PROFITEZ, VOTRE RELATION EST SAINNE QUAND IL/ELLE...

- Respecte vos décisions, vos désirs et vos goûts
- Se réjouit de votre épanouissement
- S'assure de votre accord pour ce que vous faites ensemble

VIGILANCE, DITES STOP ! IL Y A DE LA VIOLENCE QUAND IL/ELLE...

- Rabaisse vos opinions et vos projets
- Vous fait du chantage si vous refusez de faire une chose
- Se moque de vous en public
- Contrôle vos sorties, vêtements, apparence
- Fouille vos textos, mails, applications
- Insiste pour que vous lui envoyiez des photos intimes
- Vous isole de votre famille et de vos amis

PROTÉGEZ-VOUS, DEMANDEZ DE L'AIDE. VOUS ÊTES EN DANGER QUAND IL/ELLE...

- « Pête les plombs » quand quelque chose lui déplaît
- Menace de se suicider à cause de vous
- Menace de diffuser des photos intimes de vous
- Vous pousse, vous tire, vous gifle, vous secoue, vous frappe
- Touche vos parties intimes sans votre consentement
- Vous oblige à avoir des relations sexuelles
- Vous menace avec une arme