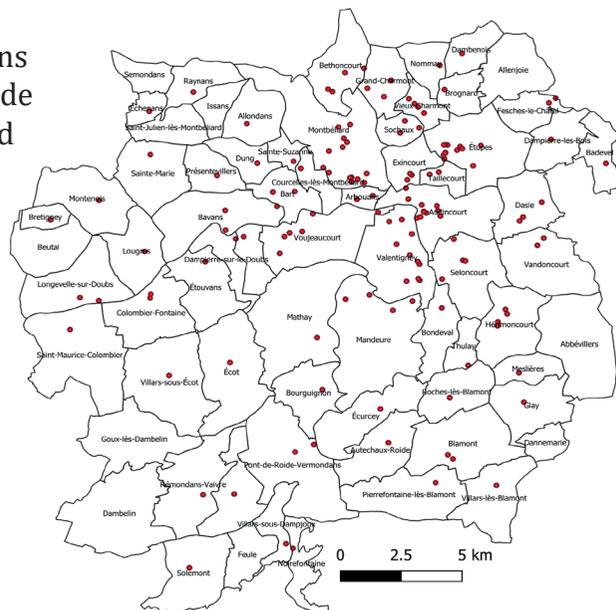


PMA SE MOBILISE...

Dans le cadre de ses actions de prévention en matière de santé, Pays de Montbéliard Agglomération et la plupart des communes de l'agglomération ont installé des défibrillateurs.

→ 145
défibrillateurs sur le territoire
→ Formations aux gestes qui sauvent



Trouvez facilement les défibrillateurs les plus proches autour de vous avec l'application STAYING ALIVE : www.stayingalive.org/

LIENS UTILES - RESSOURCES

→ Fédération française de cardiologie : www.fedecardio.org
→ Magazine de la santé : La mort subite https://www.allodocteurs.fr/emissions/le-magazine-de-la-sante/le-magazine-de-la-sante-du-08-05-2017_26293.html
→ Défibrillateur : mode d'emploi https://www.allodocteurs.fr/maladies/coeur/infarctus-arret-cardiaque/defibrillateur-mode-d-emploi_2925.html

PLUS D'INFORMATIONS

Direction des services à la population et cadre de vie
Pays de Montbéliard Agglomération

31 Avenue des Alliés – BP 98 407
25208 MONTBELIARD Cedex
Tél. 03 81 31 87 00
sante-securite@agglomontbeliard.fr



pays de
Montbéliard AGGLOMÉRATION
PRÉSENTE



3 GESTES

pour sauver une vie

ALERTER

1

15
18
112



MASSER

2



DÉFIBRILLER

3



**En cas d'arrêt cardiaque,
1 minute gagnée = 10% de chance
de survie en plus !**



QU'EST-CE QU'UN ARRÊT CARDIAQUE ?

La mort subite ou arrêt cardiaque se définit comme une **mort naturelle avec perte brutale de conscience dans l'heure qui suit le début des symptômes.**

Dans plus de 80% des cas, la cause est un emballement subit, extrême et anarchique du rythme cardiaque que l'on appelle la fibrillation ventriculaire.

→ 40 000 décès par an en France

→ Incidence estimée à 1/1000 habitants / an

→ Sans prise en charge immédiate, plus de 92 % de ces arrêts cardiaques sont fatals

→ 7 fois sur 10, ces arrêts surviennent devant témoins, mais seulement 40 % d'entre eux interviennent pour prodiguer les gestes de premiers secours.

3 RÉFLEXES

1. Appeler le 15 (SAMU) pour prévenir les secours
 2. Commencer immédiatement le massage cardiaque
 3. Si d'autres personnes sont présentes, leur demander de s'informer
- un défibrillateur est-il disponible à proximité ?
- Si oui, aller le chercher aussi vite que possible



LES GESTES QUI SAUVENT

Les gestes de premiers secours réalisés le plus tôt possible permettent d'augmenter les chances de survie.



1 MINUTE GAGNÉE = 10% DE CHANCE DE SURVIE EN PLUS !

MODE OPÉRATOIRE



La victime est inconsciente



La victime ne respire plus



Je donne l'alerte



J'effectue la réanimation cardio-pulmonaire (100 à 120 compressions par minute)



X2
insufflations



J'installe et je suis les indications du DAE



Choc sur demande du DAE



Un défibrillateur automatisé externe (DAE) est un appareil qui, en délivrant un choc électrique peut permettre de rétablir l'activité du cœur.