

pays de
Montbéliard AGGLOMÉRATION
PRÉSENTE

LA CITÉDO

Fontaine de jouvence



aglo-montbeliard.fr



pays de
Montbéliard
AGGLOMÉRATION

CENTRE AQUATIQUE INTÉGRÉ DANS UN GRAND COMPLEXE SPORTIF, LA CITÉDO OFFRE UN LIEU DE PRATIQUE DESTINÉ À L'APPRENTISSAGE DE LA NATATION. ELLE MET ÉGALEMENT À DISPOSITION DES CLUBS LOCAUX UN ESPACE DE COMPÉTITION OÙ LE SPORT S'ÉTEND EN LONGUEURS...

AU CŒUR D'UNE PLAINE DE LOISIRS

L'équipement prend place au cœur du complexe sportif de Sochaux, aux abords de l'autoroute A 36 (sortie n° 9). Cette plaine de loisirs dispose également d'une halle des sports multifonctionnelle, d'un terrain synthétique, d'un terrain avec tribunes, de courts de tennis et d'un boulodrome.

UN DOUBLE VOYAGE

L'appellation de La Citédo est particulièrement évocatrice puisqu'elle associe la notion de territoire à celles des jeux aquatiques. Écrit plus simplement, ce nom emporte le visiteur dans un double voyage : lieu ludique adapté à la pratique sportive, c'est aussi un antre de bien-être.

LE TOUT DERNIER NÉ DES GRANDS ÉQUIPEMENTS SPORTIFS

L'équipement a été construit en 21 mois. Projet déclaré d'intérêt communautaire par le Conseil de Communauté le 29 mars 2010, le centre aquatique a vu son chantier débiter en avril 2012 pour une ouverture en janvier 2014.

12 ARES DE BASSINS

► **Surface totale**

5 164 m² dont 1 254 m² de bassins

L'espace aquatique dispose d'un bassin sportif de 25x25m et de 1,4 à 2m de profondeur, avec dix lignes d'eau surplombées par un gradin de 250 places.

Un bassin d'activités (134,5m²), un bassin ludique (300m²), un pentagliss (4 pistes) et une pataugeoire (65m²) complètent l'ensemble.

Personnel : 36 employés.



DE NOMBREUSES ACTIVITÉS AQUATIQUES

La natation est bien sûr présente sous toutes ses formes. Outre les longueurs à faire dans le bassin sportif, le bassin d'activités est adapté aux activités aquatiques comme l'aquagym, l'aquaphobie ou les bébés-nageurs. De nombreux cours sont proposés, dont Gym'O (gymnastique), Step'O (cardio), Cycl'O (mouvements de pédalage aquatique), Endur'O (cardio sous forme de circuit training), Ultim'O (cardio avec renforcement musculaire intensif), trampoline...

UN ACCUEIL ADAPTÉ À TOUS

Des associations sportives ou de loisirs sont accueillies à La Citédo : natation, plongée, triathlon, clubs du 3^e âge... L'établissement est particulièrement adapté à l'accueil des personnes en situation de handicap.

PREMIÈRES BRASSÉES DE COMPÉTITIONS

Fin mai 2014, le Pouss'Nat (pour les 10-11 ans) et le Natathlon (12-13 ans) ont été les toutes premières épreuves aquatiques accueillies à La Citédo. Près de 250 jeunes nageurs venus de toute la région ont ainsi découvert l'équipement à cette occasion.



UN ESPACE DÉTENTE POUR RÉCUPÉRER

Dans le sport, la récupération est aussi importante que la préparation. Avec son espace bien-être, La Citédo dispose d'un équipement adéquat. D'une surface de 352m², on y retrouve un spa, deux salles de sauna, un hammam, des douches massantes, une salle de relaxation avec fauteuils massants, une salle de modelages et de soins bien-être, et un solarium.

LA DATE : 18 JANVIER 2014

L'inauguration de La Citédo se fait en fanfare, au sens littéral ! Des musiciens habillés en marinières accueillent les quelque 400 invités conviés à suivre le chant d'une sirène, chanteuse lyrique de son véritable état. Les surprises se succèdent lors de la présentation des équipements, à commencer par un trio de pingouins jouant de jeux de mots pour accompagner l'assistance. Une présentation en tous points réussie, à laquelle succède l'ouverture au public, le lendemain. En quatre mois à peine, près de 80 000 entrées auront été enregistrées.

LA CITÉDO
Espace aquatique
du Pays de Montbéliard

LA CITÉDO

Espace aquatique
du Pays de Montbéliard

11 rue du Collège
Sochaux
Tél. 03 81 32 90 25
contact@lacitedo.fr
lacitedo.fr