

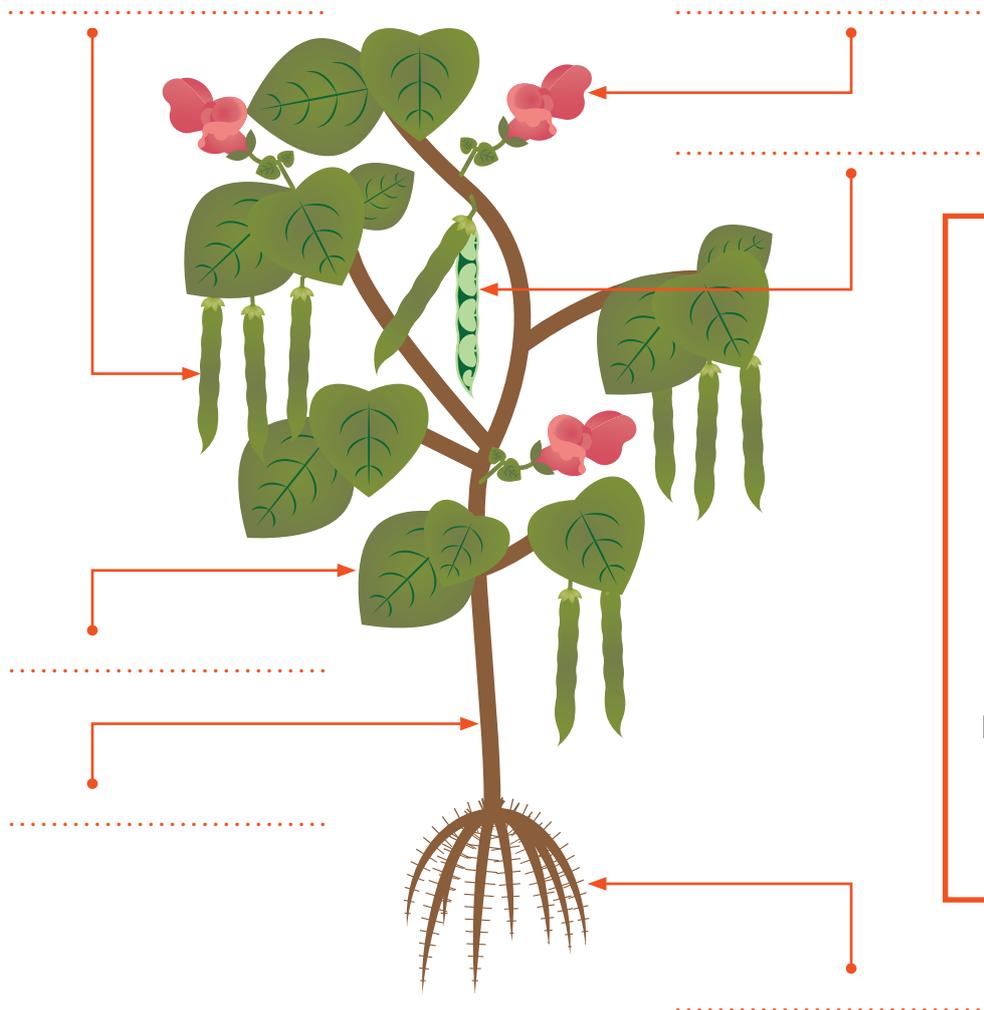


Qu'est-ce qu'un légume ?

Il faut déjà savoir que « légume » est un terme uniquement utilisé en cuisine.

- ~ En botanique, le terme légume n'existe pas. Les légumes sont des fruits, des racines, des fleurs, des tiges ou des feuilles.
- ~ En cuisine, un légume est un aliment végétal que l'on consomme cru ou cuit généralement dans des plats salés.

1. Voici un pied de haricot, replace les légendes au bon endroit : **feuille**, **tige**, **fleur**, **graine**, **racine**, **fruit**



le
Sais-tu ?

En ce qui concerne
le haricot, on
mange le fruit
ou la graine.

2. Parmi ces légumes, lesquels sont des fruits ? Entoure-les.



Tomate



Chou



Navet



Pomme de terre



Poivron



le
Sais
-tu ?

Le fruit est l'organe comestible des plantes à fleurs, qui contient les graines et succède à la fleur.

Le légume est la partie d'une plante potagère qui se consomme.

3. Parmi ces légumes, lesquels sont des graines ? Entoure-les.



Batavia



Haricot rouge



Petit pois



Courgette

4. Parmi ces légumes, lesquels sont des racines ? Entoure-les.



Piment



Radis



Brocoli



Carotte

5. Parmi ces légumes, lesquels sont des tiges ? Entoure-les.



Butternut



Aubergine



Céleri



Poireau

6. Parmi ces légumes, lesquels sont des feuilles ? Entoure-les.



Chou
romanesco



Laitue



Oignon



Haricot vert

7. Parmi ces légumes, lesquels sont des fleurs ? Entoure-les.



Artichaut



Tomate
cerise



Ail



Chou-fleur



La capucine, le cresson, la fleur de courgette, la rose, la bourrache, l'hémérocalle, le lis d'un jour, la pâquerette, l'ail des ours, la violette, le souci et l'onagre sont des fleurs du jardin que tu peux consommer !



De la graine au fruit !

Au potager, la plupart des légumes s'obtiennent en semant des graines. Mais il existe des exceptions. Certains légumes se multiplient :

- ~ grâce à leur tubercule comme la pomme de terre (on plante une petite pomme de terre qui donne une nouvelle plante qui va produire plusieurs pommes de terre),
- ~ grâce à leur racine comme la menthe et la rhubarbe (on peut couper un morceau de racine pour obtenir une nouvelle plante),
- ~ grâce aux tiges appelées stolons comme le fraisier (la tige au contact de la terre va développer des racines et créer un nouveau fraisier),
- ~ grâce au bulbe comme l'ail et l'oignon (on met dans la terre un petit bulbe qui donnera une nouvelle plante).

**Si tu plantes une de ces graines, quel légume pourras-tu manger ?
Relie la graine au légume qu'elle va produire :**



Tomates



Pois



Haricots



Blettes



Courges



Carottes



Jardin

Fiche n° 3 :
Amis ou ennemis
du potager ?

Les animaux du jardin

Tous ces animaux habitent dans nos jardins, mais tous ne sont pas des amis pour le jardinier. En effet, certains d'entre eux mangent les légumes du potager, alors que d'autres au contraire nous débarrassent de ces indésirables. Sauras-tu les retrouver ?

Écris le nom de chaque animal sous son image et entoure les amis du potager.
Aide-toi de la liste d'animaux suivante : *perce oreille, coccinelle, limace, buse, mésange, chauve souris, hérisson, abeille, campagnol, puceron, chenille, orvet, ver de terre, papillon, crapaud, escargot.*



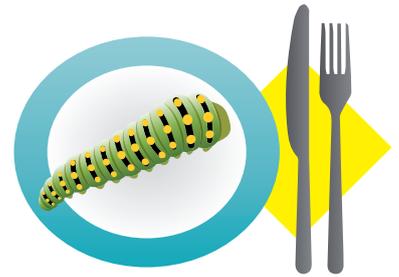
Jardin

Fiche n° 4 :
Qui mange quoi ?



Lis les 5 indices ci-dessous pour découvrir le plat préféré des animaux du jardin.
Pour chaque animal tu dois cocher une seule case.

1. La mésange adore les chenilles.
2. Le hérisson et le crapaud mangent des escargots, des limaces et des chenilles.
3. Le hérisson aime moins les limaces que les escargots.
4. La buse raffole des campagnols.
5. La coccinelle ne mange ni les limaces ni les chenilles.



Je mange... →					
					
					
					
					
					